

Kanu-Club Schaffhausen



Paddel- Sprützer

Nummer 34
November 1997

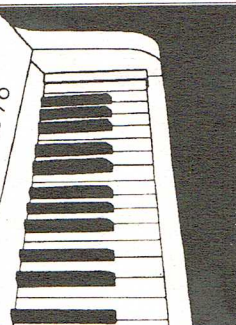




Musikhaus B. Meister

Webergasse 33
8200 Schaffhausen
Tel. 052 624'49'79

Klavierabteilung neu
an der Steigstrasse 78



Aus der Präsidenten-Ecke

Editorial

Eine Saison geht zu Ende. Es ist eine Saison, in welcher nicht allzuviel gelaufen ist. Nicht die einzelnen Gruppen oder Wettkämpfer haben wenig geleistet, sondern die gemeinsamen Klubveranstaltungen sind ausgeblieben. Nachdem wir nun schon seit einiger Zeit keine Risiken mehr eingehen und am City-Markt nicht mehr Wirtschaften, auch kein Bootshausfest gemacht haben, keine gross angelegte 1.-August-Feier zu gemeinsamem Wurtbraten verlockte, habe ich manchmal das Gefühl, ich wisse nicht mehr so genau, was eigentlich all die Gruppierungen im Kanu-Club treiben. Kommt dazu, dass meine beiden Kinder nicht mehr allzusehr Kinder sind und ich daher auch nicht mehr als ihr Chauffeur unterwegs bin und dadurch weniger in den Kreisen der Bootshausbesucher und der Wettkämpfer/innen auftauche. Zudem bin ich in letzter

Zeit beruflich so stark engagiert (... wer ist das nicht?), dass ich nur mehr zu Randzeiten bei Kanuten auftauche und die Arbeit des Präsidenten vor allem im Zimmer zu Hause erledige.

Es kommt aber sicher wieder die Zeit, wo man in Diskussionsabenden (so einer hat vor kurzem zum Thema Kinder und Zeltplatzgebühren stattgefunden...), an einer Wanderung (auch die ist in Vorbereitung...) oder an einem Filmabend (der Zufall will es, dass wir einen solchen vorbereiten...) Kanuten aus allen Gruppen beieinander sieht und so die Verbundenheit pflegen kann.

Euer Präsident
Peter Friedli

Titelbild

Abpaddeln

(fri) Altmeister Max Oster paddelt nach Schaffhausen: Anlässlich des Abpaddelns der Seehütten-Leute werden die Kajaks und Kanus ins Winterlager im Bootshaus gebracht.

Nicht zu übergehen...

Internet

(fri) Auch der Schweizerische Kanu-Verband SKV ist auf dem Internet vertreten: Unter der Adresse "www.infosport.ch/kanu" stellt sich der SKV vor und können die letzten Neuigkeiten über Kanufahren geholt werden.

Zur Erinnerung: Auch der KCSH hat eine (allerdings noch nicht voll funktions-tüchtige) Homepage:

"www.dwag.ch/kcsh" bringt Infos über den Kanu-Club Schaffhausen.

Inhaltsverzeichnis

Was ist wo

- 2 Internet
- 3 WW-Anfängerkurs
- 4 SM Rodeo
- 4 Trainings
- 5 Lebenselixier
- 6 Resultate
- 6 Eurofit
- 7 Abschluss Tourenkurs
- 8 Herbstwanderung 1997
- 8 Termin GV 1998

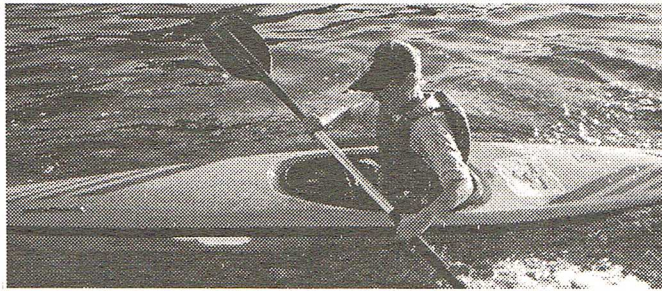
Berührungängste...

Mit Spannung erwartete ich am ersten Kursabend die jugendlichen Teilnehmer des Anfängerkurses. Gegenüber den letzten Jahren waren die diesjährigen Teilnehmer, zwischen neun und zwölf Jahren, sehr jung. Meine Bedenken bezüglich Alter verflogen sogleich als mich zwei Mädchen und vier Knaben mit glänzenden Augen erwartungsvoll anschauten und es kaum abwarten konnten, ihre ersten Versuche im Kanu zu unternehmen.

Keine Berührungängste, einfach probieren, ist die Devise der jugendlichen Kanuten. "Kanufahren spielerisch lernen" ist das Zauberwort in allen Kanuten Mündern, die etwas von Kanuschulung verstehen. Aber Vorsicht mit Jugendlichen, die das erste Mal in Berührung mit Wasser und Boot kommen. Sie kennen die Gefahren der beiden Elemente noch nicht.

Die wichtigste Frage, die sich auftrug: haben sie Berührungängste vor dem Wasser oder noch wichtiger, wie sind ihre Schwimmkenntnisse. Bei diesen Fragen stand mir Brigitte Steiner als ausgewiesene Schwimmlehrerin zur Seite.

Die beiden obersten Ziele, das ich mir setzte, waren, dass sie einerseits bei einer Kenterung automatisch rich-



tig handeln und andererseits die Grundschnitte beherrschen. Die Abschlussstunde war auf der Reuss zwischen Bremgarten und Gnadenthal, die die Kanu-Freaks mit Bravour meisterten.

Noch nie hat mir das Leiten eines Kurses so viel Spass bereitet wie dieser. Junge

Leute, die so eine Freude und Begeisterung ausstrahlen sind für mich eine neue Erfahrung. Dieser Anfängerkurs wird für mich in angenehmer Erinnerung bleiben.

Ein grosses Dankeschön an Brigitte und Martin für Ihre Mithilfe.

Hans Gisler

Radio **TV**ideo **S**atelliten

Sportler
Diessenhofen

Verkauf und Reparaturen
aller Marken

Tel. 079 430 4500

oder Tel. 052 657 2424

Aufträge werden sofort erledigt

Hallentraining

im Gräfler

(fri) Die Herbstferien sind vorbei und es hat die Zeit für unsere Hallentrainings begonnen. Seit dem 23. Oktober erwarten unsere Leiter Urs Reinwald und Pascal Studer die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer sowie alle sonstwie an Fitness interessierten Kanutinnen und Kanuten zum Hallentraining. Einlaufen, Spiele, Fitness, Stretching: diese Schwerpunkte helfen Alten und Jungen (und dem Mittelalter), den Winter in guter körperlicher Verfassung zu überstehen. Alle können soweit mitmachen und sich soviel einsetzen, wie es ihnen genehm ist.

Uebrigens: Warum das Wintertraining beim FC, beim EHC oder bei anderen Vereinen absolvieren, wenn es im "eigenen Hause", in der bekannten Gruppe bei Kameradinnen und Kameraden genauso "glatt" zu und her geht?

Jeden Donnerstag, Gräflerhalle I, 18:30 - 20:00 Uhr.

SM Rodeo

Gratulation

(fri) Auch in dieser neuesten Disziplin und gleich an den ersten Schweizermeisterschaften in Thun gewann ein Mitglied des Kanu-Club Schaffhausen den Meistertitel: Thomas Rogenmoser, im Klub bekannt als Tourenfahrer und Squirt-Spezialist, seit einiger Zeit als Kanu-Lehrer auf dem Vorderrhein im Einsatz, setzte sich auf der Aare, im Strudelwasser des Scherzigen-Wehres an die Spitze des Teilnehmerfeldes. Seinen Erfolg musste er sich in mehreren Läufen und im Final hart erkämpfen.

Eskimotieren

in Uhwiesen

(fri) Thomas Mayer erwartet jede Woche einmal seine Eskimotierschüler. Ob Anfänger oder Könner, ob Regätteler, Wildwasser- oder Tourenkanute, alle sind eingeladen, auch im Winter ins Boot und ins Wasser zu

gehen. Mit verschiedenen Übungen können alle - ihren Vorkenntnissen entsprechend - das Eskimotieren üben.

Dass dabei der Spass und das Spiel nicht zu kurz kommt, dafür sorgt das ausgewogene Übungsprogramm und die Erfahrung, die Thomas als Leiter mitbringt. Jeden Mittwoch von 18:00-20:00 Uhr im Hallenbad Uhwiesen, Eskimotierboote stehen bereit!

Wer im Sammeltransport mitfahren will, steht jeweils um 17:45 Uhr vor dem Bootshaus bereit.

Regattatraining im Winter

Kraft+Wasser

(kbl) Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr Krafttraining für Fortgeschrittene im Bootshaus.

Jeden Montag ab 18:00 Uhr Lauf- und Krafttraining im Bootshaus.

Jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr Hallentraining im Gräfler.

Samstag/Sonntag Wassertraining nach Absprache.

Paddeln als Lebenselixier

Vom Frühling bis in den Herbst treffen sich im Bootshaus in Schaffhausen jeden Mittwoch sechzehn Männer und Frauen, um ihren geliebten Sport "Paddeln" auszuüben. Dabei steht nicht nur die sportliche Leistung im Mittelpunkt: die Teilnehmer/innen legen auch Wert auf gemeinsame Erlebnisse in der Natur und auf gute Kameradschaft.

Das Paddeln verbindet uns. Wir sind eine sechzehnköpfige Gruppe von Männern und Frauen unterschiedlichen Alters. Der Älteste von uns zählt 67 Jahre, der Jüngste ist 35. Doch die meisten der Paddler sind um die 50 Jahre.

Jeden Mittwoch treffen wir uns am Bootshaus in Schaffhausen und paddeln den Rhein stromaufwärts, ganz nach Lust und Laune. Die einen nehmen es gemütlich, die anderen halten unterwegs einen Schwatz und wieder andere fahren zügig.

Bei schönem Wetter booten wir an unserem Rastplatz aus, machen Feuer und geniessen bei Grilliertem, Wein und Gesprächen unser Zusammensein. Bei warmer Witterung und genügend Wasserstand lassen wir uns gerne nach Schaffhausen treiben. Im "Pulk" zusam-



mengeschlossen hat man Gelegenheit, Gespräche fortzusetzen, nur zuzuhören oder sogar mitzusingen. Andernfalls müssen wir wieder unsere Paddel in Bewegung setzen, um nach Hause zu kommen.

Auch im Winter wir gepaddelt, allerdings mit sehr viel weniger Teilnehmern. Doch unsere älteste Dame mit ihren 63 Jahren ist immer dabei. Unser grösstes Vergnügen ist es, bei niedrigen Temperaturen mit gefrorenen Wasserspritzern auf der Kleidung und einem eisbeschichtetem Kajak zurückzukehren.

Wir treffen uns mit den "Nicht-Winterharten" zu einer gemütlichen Runde in unserem Stammlokal. So bleibt die Freundschaft das ganze Jahr hindurch erhalten.

Das Kajakfahren ist ein naturnaher Sport. Vom Wasser aus beobachten wir im

Frühling das Erwachen der Natur, im Sommer geniessen wir die Ueppigkeit und im Herbst sehen wir dem langsamen Verblühen zu. Aber auch die Ruhezeit im Winter hat ihren Reiz, denn dann gehört der Rhein ganz uns. Ein besonderes Glück ist es, einem Eisvogel zu begegnen oder unserem Wappentier, der Bisamratte.

Auch ausserhalb des Mittwochs haben wir Kontakt, telefonieren, gehen ins Theater, zum Essen, bummeln durch die Stadt oder starten zu einer Extra-Kajak-Tour. Diese Jahr machten wir sogar eine viertägige Reise auf einem "grossen" Schiff.

Bei Schicksalsschlägen, die nun mal nicht ausbleiben, bei privaten Sorgen oder kleineren Wehwehchen findet man immer ein offenes Ohr, Zusage und Beistand und somit Halt im ausgespannten Netz.

Urte Schlumpf

eurofit

bietet mehr...

Fitness & Wellness Total
Training für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
Topaktuelle Aerobic-, Gymnastik- und Spin-Bike-Kurse
Wellness mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad
Sonnengalerie, Fitness-Bar
Kinderparadies mit Betreuung

Rheinweg 11, 8200 Schaffhausen
Tel 052 620 2727, Fax 052 620 2728

Unvergleichliches Angebot auf über 1500 m² Fläche
Velo-Unterstände, Bushalt vor dem Haus, Gratis-Parkplätze

Resultate

WW-Abfahrt

(fri) J+S-Abfahrtsrennen am 28. September 1997 in Bremgarten:

K1 Schüler: 3. François Dercourt, Stein am Rhein, 4. Stefan Steiner, Schaffhausen. K1 Jugend: 4. Jiri Juraubek, Schaffhausen, 5. Stefan Huber, Beringen. K1 Junioren: 2. Christian Mähr, Schaffhausen, 6. Adrian Heydecker, Stetten, 8. Andi Steiner, Schaffhausen, 9. Stefan Zimmermann, Dörflingen. C2 Junioren: 1. Sigg/Mähr, Schaffhausen. Mannschaften: 2. Schaffhausen I (Jun), 3. Schaffhausen III (Jun), 5. Schaffhausen II (Jug).

Resultate

WW-Slalom

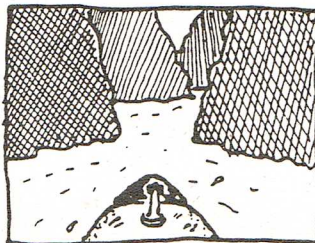
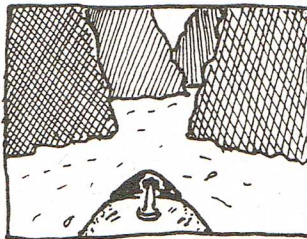
(fri) Slalom-WM in Brasilien: Herren C1: 32. Martin Friedli, KCSH (erste WM-Teilnahme, während der RS). Damen K1: 15. Sandra Friedli, KCSH (den Final erreicht, dort aber leider Letzte...).

Gefunden

Einer-Kajak

(fri) Am 20. August 1997 wurde oberhalb der Badi Büsingen ein blaues Einer-Kajak aus dem Wasser geborgen. Da kein weiterer Hinweis auf den Besitzer gefunden werden konnte, möchten wir den Verlierer bitten, sich mit dem KCSH in Verbindung zu setzen. Adresse siehe im Impressum.

Fotos von einer Solo-Kajakfabrt ...



Kanuten im Trend

Winterfit

(fri) Seit 1. November 1997 können sich auch die Kanufahrerinnen und Kanufahrer im neuen Fitness-, Sport- und Wellness-Center "eurofit" im Trockenen auf die nächste Wassersaison vorbereiten.

Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination können am Rheinweg 11 an modernsten Geräten und in attraktiven Kursen wie Stretching, Aerobic, Gymnastik, Spin-Biking u.a. betrieben werden.

Erholung findet man in der Finnischen Sauna, der Bio-Sauna, im Dampfbad oder einfach im grossen Ruheraum mit Rheinblick.

Regelmässiges Training, aber auch Entspannung und Erholung steigern die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit für Schule, Beruf, Sport und Privatleben.

Das eurofit-Team unter der Leitung von Raphael Akkermann gibt gerne weitere Auskunft.

Anfängerkurs, Abschlusstour

Kanu und Plausch auf der Reuss



(fri) Bei offensichtlich besten Verhältnissen, startete unser Tourenleiter Dieter Fischer die Abschlusstour auf der Reuss. Die gemütliche Fahrt mit Spiel und Spass startete in Bremgarten und endete in Windisch. Da die Tour auch als Klubtour ausgeschrieben war, wurden die "Neulinge" in Sachen Kanu von unserern bestandenen Kanuten gleich in die Geheimnisse des Kanu-Club-Lebens eingeweiht.



8207 Schaffhausen

P.P.
8200 Schaffhausen

P.P.
CH-8200 Schaffhausen

**Kanu-Club
Schaffhausen**

Herbstwanderung 1997

Schuhfest

(kbl) Wieder einmal lassen wir die Kanu-Saison mit einer gemütlichen Herbstwanderung ausklingen.

Wann:

Sonntag, 23. November 97

Wo: Bootshaus KCSH

Zeit: 10:00 Uhr

Wir starten vom Bootshaus nach zu einer Umrundung des Kohlfirses, geniessen unterwegs das Mittagessen in einem Restaurant und kommen am späten Nachmittag wieder nach Schaffhausen zurück. Anmeldungen sind zu richten an Peter Friedli. Anmeldecoupon und Adresse siehe unten.

Generalversammlung 1998

GV'98

Die Generalversammlung 1998 findet am Donnerstag, 22. Januar 1998 im Restaurant Schützenhaus, auf der Breite, Schaffhausen, statt.

Die Einladungen mit den Jahresberichten und der Jahresrechnung wird Anfang Januar verschickt.

Anträge aus den Reihen der Mitglieder sind bis zum 22. November 1997 an den Präsidenten Peter Friedli zu richten. Die Adresse ist im Impressum dieses Paddel-Sprützers (gleich hier rechts...!) abgedruckt.

Wo entsteht der PS

Impressum

Berichte, Fotos, Videos und Reklamationen sind zu schicken an die Redaktion:

Kanu-Club Schaffhausen
Präsident

Peter Friedli

Vogelsang 16

8253 Diessenhofen

Tel.Priv.052 657'3735

Tel.Gesch.052 235'7236

Gedruckt wird der Paddel-Sprützer bei:

Copy-Center

Jacquerod AG

Krummgasse 16

8200 Schaffhausen

Telefon 052 625'2266

Anmeldung Herbstwanderung

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

Anzahl Erwachsene/Kinder _____

Anmeldungen (für die Nach-
tessenbestellung) bis 19. No-
vember 1997 an:
Peter Friedli, Adresse siehe
oben, Telefon 052 657'3735.

