

EINSTEIGERKURS JUGENDLICHE 2019



Der Kanu Club Schaffhausen bietet auch in diesem Jahr wieder einen Einsteigerkurs für Jugendliche an. In einer kleinen Gruppe wirst Du von erfahrenen Kursleitern in die Geheimnisse des Kanusportes eingeweiht. Das Sporterlebnis in der Gruppe und das Erlernen der Grundtechniken des Kanufahrens stehen in diesem Kurs im Vordergrund. Alter ab ca. 10 Jahren. >>> Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kursdaten:

Mittwoch 03.April 2019, Hallenbad Gemeindewiesen Neuhausen, 17:30 bis ca. 19:30 Uhr

Mittwoch 10.April 2019, Hallenbad Gemeindewiesen Neuhausen, 17:30 bis ca. 19:30 Uhr
danach bis zu den Sommerferien jeweils am

Donnerstag, Bootshaus Salzstadel, Schaffhausen 18.00 bis 20.00 Uhr

Kosten

Der Gesamte Kurs kostet Fr. 80.- inkl. Materialbenützung.

Anmeldung

Andre.benker@hotmail.com

Kursverlauf

Nach einer Einführung wirst Du im Verlaufe des Kurses den Umgang mit den verschiedenen Kanu-Regatta-Booten sowie die Paddeltechnik erlernen. Für unsere Anfänger stehen spezielle, einfach zu fahrende Boote zur Verfügung.

Sicherheit wird in unserem Kurs grossgeschrieben. Das Tragen einer Schwimmweste ist deshalb für die Teilnehmer obligatorisch.

Geschulte und erfahrene Leiter sorgen für eine sichere Durchführung des Kurses. Der Kanu Club Schaffhausen stellt den Teilnehmern für die Dauer des Kurses eine komplette Kanu Grundausrüstung bestehend aus Boot, Paddel und Schwimmweste zur Verfügung.

Da das Training auf dem Rhein stattfindet, können aus Sicherheitsgründen keine Nichtschwimmer teilnehmen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Kleider

Für seine Kleidung ist jeder Kursteilnehmer selber verantwortlich. Deine Kleider werden im Kurs garantiert nass und sie müssen auch der Witterung angepasst sein. Garderoben und Duschen sind vorhanden. Bitte mitbringen: Badehose, Badeschuhe, mehrere T-Shirts, je nach Witterung Trainerhosen, Duschzeug, Lappen um Boot zu trocknen.