

# SOMMERTRAINING 2018

Wochentag	Zeit	Ort	Thema	Teilnehmer	Haupttrainer
Montag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	Gian-Luca
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	C	Andre
Dienstag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	D	Andreas
Mittwoch	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	Pascal (Noemi)
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	C	Stephan (Fabian)
Donnerstag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	Einsteiger	Christian (André)
Freitag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A	
	18:00	Bootshaus KCS	Kraft	D	Moreno
Samstag	10:00	Bootshaus KCS	Boot	A/B	
Sonntag		offen	Diverses	Athleten	kein Trainer

## Kommentare

- Während Schulferien gelten spezielle Abmachungen mit den Trainern
- Bei Verhinderung beim Haupttrainer abmelden!  
Es darf nie vorkommen, dass der Trainer alleine dasteht
- Für Wettkämpfer gilt, Ruhetag selbst bestimmen (Aufgaben, Schule etc.)
- Beginn der Trainings ist 10 Minuten nach Treffpunkt  
Beispiel: 18:00 Treff, 18:10 Trainingsstart (umgezogen und bereit)

## Telefonnummern

André Benker	Trainer	078 797 11 65
Andreas Schori	Trainer	079 736 97 12
Bettina Lacher	Trainer	079 855 70 77
Stephan Mathys	Sportchef	079 411 61 85
Christian Berger	Trainer	079 387 52 13
Pascal Mark	Trainer	079 612 75 88
Moreno Christen	Trainer	078 615 95 88

