

## KCSH Sommertraining 2017

Wochentag	Zeit	Ort	Thema	Teilnehmer	Haupttrainer	Co-Trainer	Video	
Montag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	C	<b>Noemi</b>	<b>Pascal</b>		(Nach Sommerferien Ramona)
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	D	<b>Andreas</b>			
Dienstag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	<b>Andre</b>		Andreas	
Mittwoch	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	<b>Gian-Luca</b>		Andreas	
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	C	<b>Fabian</b>			
Donnerstag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	Einsteiger	<b>Andreas</b>	Noemi, Gian-Luca, Stephan, Moreno		
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	D	<b>Andre</b>			
Freitag	18:00	Bootshaus KCS	Boot	A				
	18:00	Bootshaus KCS	Boot	B	<b>Thomas</b>			
Samstag	10:00	Bootshaus KCS	Boot	alle	<b>Stephan</b>	Noemi, Thomas		
Sonntag		offen	Diverses	Athleten	<b>kein Trainer</b>			evtl.. Spezial Programm

## Kommentare:

Während Schulferien spezielle Abmachungen mit den Trainern

Bei Verhinderung, beim **Haupttrainer abmelden!** Es darf nie vorkommen, dass der Trainer alleine dasteht

Für Wettkämpfer gilt, Ruhetag selbst bestimmen (Aufgaben, Schule etc.)

Beginn der Trainings **10 Minuten** nach Treffpunkt / z.B. 18:00 Treff, 18:10 Training Start (umgezogen & bereit)

## Telefonnummern:

Stephan Mathys	079 411 61 85
André Benker	078 797 11 65
Florian Mathys	079 406 84 12
Moreno Christen	078 615 95 88
Gian-Luca Liberato	077 431 70 79
Noemi Brüscheiler	077 450 68 61
Fabian Mark	079 562 94 50
Thomas Gasser	079 287 81 26
Andreas Schori	079 736 97 12