

Seekajak 2017

GRUNKURS II SEEKAJAK

Voraussetzung für alle Teilnehmer ist, dass Sie schwimmen können und wasserscheu sollte man auch nicht sein ;-). Unser Ziel ist es, ohne zu kentern, das Gefühl im Kajak über das Wasser zu gleiten, zu geniessen. Seekajak, Spritzdecke, Paddel und Schwimmweste, eventuell auch einen Neoprenanzug, werden vom Verein gegen Gebühr gestellt. Ursula Liberato ist die Hauptleiterin, sie wird unterstützt von Jürg Ziegler und Julien Schneller

Montag 15. Mai 2017 18:00 Uhr – 20:00 Uhr, Treffpunkt Bootshaus KCSH

Ausrüstung Teilnehmer:

- Badesachen, Duschzeug und Handtuch, Badeschuhe oder wasserfeste Schuhe (Teva)

Ziel:

- kann aus einem gekenterten Kajak sicher aussteigen
- kennt die Verhaltensregeln auf See und Rhein
- kann ein Seekajak einstellen und kennt die Ausrüstung die es dazu braucht
- KCSH und Infrastruktur, Infos über den Kursablauf, Abendessen, Übernachtung, Frühstück und Tipps für das Wochenende.

Samstag 20. Mai 2017 08:00 Uhr – Sonntag 21. Mai 2017 18:00 Uhr, Treff Bootshaus KCSH

Ausrüstung Teilnehmer:

- Sonnencreme, Kopfbedeckung, Wasserschuhe, Sonnenbrille mit Sicherung und dünne Regenjacke
- Warme Ersatzwäsche, wasserfest verpackt (Abfallsack)
- Verpflegung für Samstag und Sonntag (Frühstücksliste wird euch per Doodle zugestellt)
- Zelt und Schlafsack, es gibt ein paar wenige Plätze (6) im Massenlager des Clubhauses
- Thermoskanne für heissen Tee

Ziel:

- beherrscht die Grundschläge
- kann Stütz- und Bogenschläge ausführen
- kann Boot ankanten für Richtungsänderungen
- umsetzen der Verhaltensregeln auf den entsprechenden Gewässern
- stellt sich auf seine Partner ein

Samstags fahren und üben wir auf dem Untersee, Übernachtung in der Seehütte (Massenlager oder Zelt). Sonntagfrüh geht es dann von Eschenz nach Schaffhausen, Mittagshalt im Schupfen und gegen 17:00 Uhr Ankunft beim Bootshaus.

Selbstverständlich ist es kein Muss, in der Seehütte zu übernachten, aber wir können so zusätzliche Autofahrten vermeiden, und wir denken, man lernt sich auch etwas besser kennen, wenn man gemeinsam am Lagerfeuer sitzt und am nächsten Morgen miteinander frühstückt.

Bei schönem Wetter können wir grillieren, bei schlechtem Wetter sind wir eingeschränkt, da es in der Hütte keinen Ofen hat. Heisses Wasser ist kein Problem, da ein elektrischer Wasserkocher vorhanden ist. Bei schlechtem Wetter werden wir das Programm der Witterung anpassen!

Kurskosten Fr. 190.– + Kurskajak mit Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste Fr. 50.–
Konto: Kanu-Club Schaffhausen, Schaffhausen: SHKB 105.186-6 / IBAN CH410078200001051866

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:

Ursula Liberato (Präsidentin Kanu-Club Schaffhausen), ursula.liberato@gmail.com oder 079 821 8057