

KCSH Winter 2024

Wochentag	von	bis	Ort	Thema	Teilnehmer	Haupttrainer	TC	Co-Trainer	Bemerkung
Montag	18:00	19:30	Bootshaus KCSH	Lauftraining	TGA 1	Noah		Florian	
		19:15			TGA 2	Flurin		André	
		19:00			TGB				
Dienstag	?	?	KSS Schaffhausen	Schwimmtraining	TGA 1 / RLZ	André		Maurus (RLZ)	Abklä. Bahn KSS
Mittwoch	18:00	20:30	Bootshaus	Kraftraining	TGA 1	Maurus		André	
	18:00	19:00			TGA 2	Luca			
Donnerstag	18:30	21:00	Bootshaus	Hallentraining	TGA 1	André		Maurus	
		20:00			TGA 2				
					TGB				
Freitag	18:00	20:00	Bootshaus	Kraftraining	TGA 1	André			
	18:00	19:00			TGA 2	Sven			
Samstag	10:00	12:00	Bootshaus	Wasser	TGA 1	Maurus	X	André	
	10:00	11:30			TGA 2	Sven	X	Flurin / Luca / Maike / Lisa	
	10:00	11:30			TGB	Lynn	X	Fee	
Sonntag			Boothaus	Wasser	TGA 1 / RLZ	selbständig			wenn kein Training am Di

Es ist obligatorisch sich bei Verhinderung, **beim Haupttrainer** abzumelden!

Kommentare: Während Schulferien spezielle Abmachungen mit den Trainern		
Telefonnummern:		
André Benker	Sportchef	078 797 11 65
Noah Küppers	Trainer	079 812 50 32
Luca Christen	Trainer	078 862 05 91
Maurus Pfalzgraf	Trainer	077 480 35 97
Flurin Pfalzgraf	Trainer	079 461 70 95
Sven Messmer	Trainer	077 405 94 57

**Kanu-Club
Schaffhausen**

TC Tageschef

Der Tageschef entscheidet wann die Gruppe aus dem Training entlassen wird.
Duschen / Umziehen erst nach Entlassung aus dem Training.